



DES PERMANENCES D'ACCUEIL

Les bénévoles de Contre Vents et Marées, formé.e.s à l'écoute, accueillent et accompagnent toute personne victime de violence. Elles/ils tiennent des permanences dans plusieurs communes du Pays Bigouden.

Vous avez besoin d'aide ?

Vous ne savez-pas à qui vous adresser ?

Vous n'osez pas en parler autour de vous ?

Prenez rendez-vous au [07.61.69.42.25](tel:07.61.69.42.25)

DES ATELIERS

Contre Vents et Marées propose des ateliers de prévention et de sensibilisation à destination des jeunes. Ces ateliers sont dispensés gratuitement. L'objectif est d'écouter, donner la parole, répondre aux questionnements en termes d'image de soi, de rapport à l'autre, de relation entre filles et garçons, ... et de sensibiliser aux questions de harcèlement, de préjugés liés au genre ou à l'orientation sexuelle.

Vous souhaitez organiser un atelier ?

Contactez notre association au [07.65.79.74.30](tel:07.65.79.74.30) et construisons ensemble le projet.

DES ÉVÈNEMENTS

Contre Vents et Marées organise des évènements tels que des ciné-débats, des conférences, des rencontres afin de sensibiliser tous les publics sur des sujets d'actualités comme les droits des femmes, l'IVG, ...

Vous souhaitez organiser un évènement avec notre association ? Contactez-nous par mail à hello@contre-vents-et-marees.fr



Scannez-moi

www.contre-vents-et-marees.fr

LE HARCÈLOMÈTRE

pour apprendre à repérer
les comportements violents et malsains

Cette personne :

respecte mes goûts,
mes besoins, mes choix

me permet d'être à l'aise quand
je suis avec elle / lui

est contente pour moi lorsque
je me sens épanoui.e

est passive, ne réagit pas
lorsque j'ai besoin d'aide

me critique et me juge en
permanence

m'exclut, me met
volontairement à l'écart

se moque de moi, me donne
des surnoms méchants

lance des rumeurs sur moi

publie des choses qui me rabaissent
sur les réseaux sociaux

me force à faire des choses dont
je n'ai pas envie, me menace

me fait des coups bas, m'humilie
en public, m'insulte

me vole, détériore mes affaires
et/ou me rackette

me bouscule violemment, me
frappe, m'agresse sexuellement

Ce comportement est SAIN

Vous vous respectez l'un
et l'autre. Même s'il vous
arrive de vous disputer,
tu n'as pas peur.

Ce comportement est INACCEPTABLE

Ce qu'il se passe n'est pas
normal et tu n'as pas à le
supporter. Ce n'est pas
non plus de ta faute.

Si au moins l'un de ces
comportements se
répète, **tu es victime de
harcèlement.**

Cette situation peut
changer et tu peux te
faire aider.

Ne reste pas seul.e !

Cela pourrait avoir de
graves répercussions sur
ta santé et ta scolarité.

Pour te faire aider

Appelle le **3018**

Tu pourras parler à un
adulte de confiance.

*Appel gratuit et anonyme,
accessible 7 jours sur 7
de 9h00 à 23h00*

**LE 3018, NUMÉRO D'URGENCE QUE TU PEUX APPELER
POUR ALERTER ET SIGNALER LES SITUATIONS DE
HARCÈLEMENT SCOLAIRE ET DE CYBERHARCÈLEMENT**